

GYMNATHLON



- ✓ Všestranný pohybový rozvoj
- ✓ Maximálně hravá náplň
- ✓ Zkušení a kvalifikovaní trenéři
- ✓ Metodika od odborníků FTVS UK

**Komplexní
sportovní program
pro děti 2,5–11 let**

BABY

2,5–4 roky

Seznámení
s tréninkem a budování
samostatnosti

Rozvoj
10 základních
dovedností



JUNIOR

4–6 let

Budování
všestrannosti
a sportovní motivace

Rozvoj
12 klíčových
dovedností



SPORTMIX

6–9 let

Rozvoj všestrannosti
a týmové spolupráce

Výuka základů
6 sportů



ACTIVE

8–11 let

Budování kondice
a pohybových návyků

Rozvoj
7 fyzických
schopností



600
kurzů v ČR

Budujeme všestrannost
a celoživotní lásku k pohybu
www.gymnathlon.cz

Hodnocení
rodičů
9,5 z 10

GYMNATHLON

Gymnathlon je **komplexní sportovní program** pro děti založený na principech **všestranného pohybového rozvoje a silného emočního prožitku**.

Díky **promyšlené metodice**, důrazu na **maximální hravost** a speciálním prvkům, jako jsou **hrací plány s motivačními samolepkami a putovní maskot**, odcházejí děti z našich tréninků nadšené a plné radosti.

Posláním Gymnathlonu je vybudovat u dětí **celoživotní lásku ke sportu**.

Náplň tréninků byla sestavena ve spolupráci s **odborníky FTVS Univerzity Karlovy** tak, aby se děti naučily **stěžejní dovednosti** odpovídající jejich věku. Za tímto účelem je Gymnathlon rozdělený do 4 programů:

BABY

První seznámení dětí s organizovaným pohybem pro nejmenší sportovce **od 2,5 do 4 let**, kteří si za podpory rodičů a s pomocí rozmanitých pomůcek osvojují základní pohybové dovednosti a učí se samostatnosti.

JUNIOR

Všestranný sportovní program pro **předškoláky od 4 do 6 let** zaměřený na budování sportovní motivace a založený na pestrém mixu atletických cvičení, gymnastických cvičení a pohybových her s důrazem na rozvoj klíčových pohybových dovedností.

SPORTMIX

Multisportovní program pro školáky **od 6 do 9 let**, jehož cílem je hlouběji rozvíjet všetrannost, týmového ducha a spolupráci prostřednictvím výuky základů oblíbených sportů (basketbal, gymnastika, tenis, atletika, volejbal, parkour).

ACTIVE

Kondiční program pro děti **od 8 do 11 let** zaměřený na trénink fyzických schopností, technických dovedností a budování pravidelných pohybových návyků formou zábavného kruhového tréninku a pohybových her. Součástí kurzu je analýza SportAnalytik™ s doporučením vhodných sportů.

Gymnathlon absolvovalo již **20 000 dětí**, jejichž rodiče ohodnotili spokojenost s průběhem kurzu známkou **9,5 z 10**.

Aktuálně si můžete vybrat z **600 kurzů** na různých místech ČR.

www.gymnathlon.cz